



توصيف مقرر طرق التدريب في رياضة التخصص

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الفردية

توصيف المقرر

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: كود (708.ف)	أسم المقرر: طرق التدريب في رياضة التخصص	الفرقة: الرابعة
التخصص: (المنازلات والرياضات الفردية)	عدد الوحدات الدراسية: نظري (1)، عملي (2)	
2- هدف المقرر:	اكتساب المعارف النظرية لطرق وأساليب التدريب المختلفة والتدريب الرياضي وتوظيف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.	
3- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ- المعلومات والمفاهيم	1- يعرف المعلومات المرتبطة بدور طرق التدريب في نجاح العملية التدريبية	
	2- يحدد طرق التدريب الأساسية الأنسب للرياضة التخصصية.	
	3- يفهم مميزات وعيوب كل طريقة من طرق التدريب الأساسية.	
	4- يشرح دور طرق التدريب الحديثة في الارتقاء بمستوى ذوي الاحتياجات الخاصة.	
ب- المهارات الذهنية	1- يحلل الاختلاف ما بين طرق التدريب الاساسية والحديثة والمستحدثة	
	2- يقارن طرق التدريب الرياضي التنظيمية والفردية	
	3- يميز بين الأساليب والطرق التدريبية والتقويمية للرياضة التخصصية	
ج- المهارات المهنية والعملية	1- يستخدم التكنولوجيا الحديثة ووسائل التدريب المساعدة	
	2- يطبق طرق التدريب الرياضي الحديثة للتحقق من مخرجات التعليم.	
	3- يستخدم استراتيجيات متنوعة وحديثة لطرق التدريب.	
د- المهارات العامة والقابلة للنقل	1- يستخدم تكنولوجيا المعلومات للحصول على المعلومات المرتبطة بطرق التدريب في رياضة التخصص	
	2- يدير بنجاح كل طريقة من طرق التدريب تحت الظروف المتغيرة	
	3- يدير فرق العمل بكفاءة في البيئة التدريبية والمنافسات.	



الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين/ عملي
مفهوم وتعريف التدريب الرياضي + مبادئ التدريب الرياضي - تمرينات بنائية عامة.	6	2	4
وسائل التدريب الرياضي - تطبيقها عملياً في رياضة التخصص.	3	1	2
طرق التدريب الرياضي ومستحدثاتها - تطبيقها عملياً في رياضة التخصص.	6	2	4
مكونات الحمل التدريبي لكل طريقه من الطرق - تدريب تطبيقي عملي.	6	2	4
طرق التدريب الرياضي وملامتها لرياضة التخصص - تدريب تطبيقي عملي.	3	1	2
أساليب التدريب الرياضي الحديثة - تطبيقها عملياً في التخصص.	6	2	4
الاختلاف ما بين طرق التدريب - تطبيقها عملياً في التخصص.	3	1	2
طرق التدريب ومناسبتها لفترات الموسم - تطبيقها عملياً في التخصص.	3	1	2
التكنولوجيا الحديثة وطرق التدريب - تطبيقها عملياً في التخصص.	6	2	4
4- محتوى المقرر:			
5- أساليب التعليم والتعلم			
- المحاضرات - ورش العمل - التدريب العملي - المناقشة والحوار			
6- تقييم الطلاب:			
- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية			
أ. الأساليب المستخدمة			
- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية			
ب. التوقيت			
- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية			
ج. توزيع الدرجات			
- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية			
7 - قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ. مذكرات			
مذكرة طرق التدريب الرياضي https://courses.minia.edu.eg			
ب. كتب ملزمة			
-			
ج. كتب مقترحة			
عصام عبد الخالق: <u>التدريب الرياضي نظريات تطبيقات</u> ، الاسكندرية: دار المعارف، 1999م.			



المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية - بورسعيد.

<https://jsps.journals.ekb.eg>

مجلة علوم الرياضة - جامعة المنيا.

<https://sja.journals.ekb.eg>

د. دوريات علمية أو نشرات

رئيس القسم: ا.د/ عبد الحليم فتحي عبد الحليم

أستاذ المادة: